

tierra : cuerpo  
agua : sangre  
aire : aliento  
fuego : espíritu

**CARBONO:**  
AIRE

pulmón :  
tristeza : angustia

riñones : vejiga  
miedo

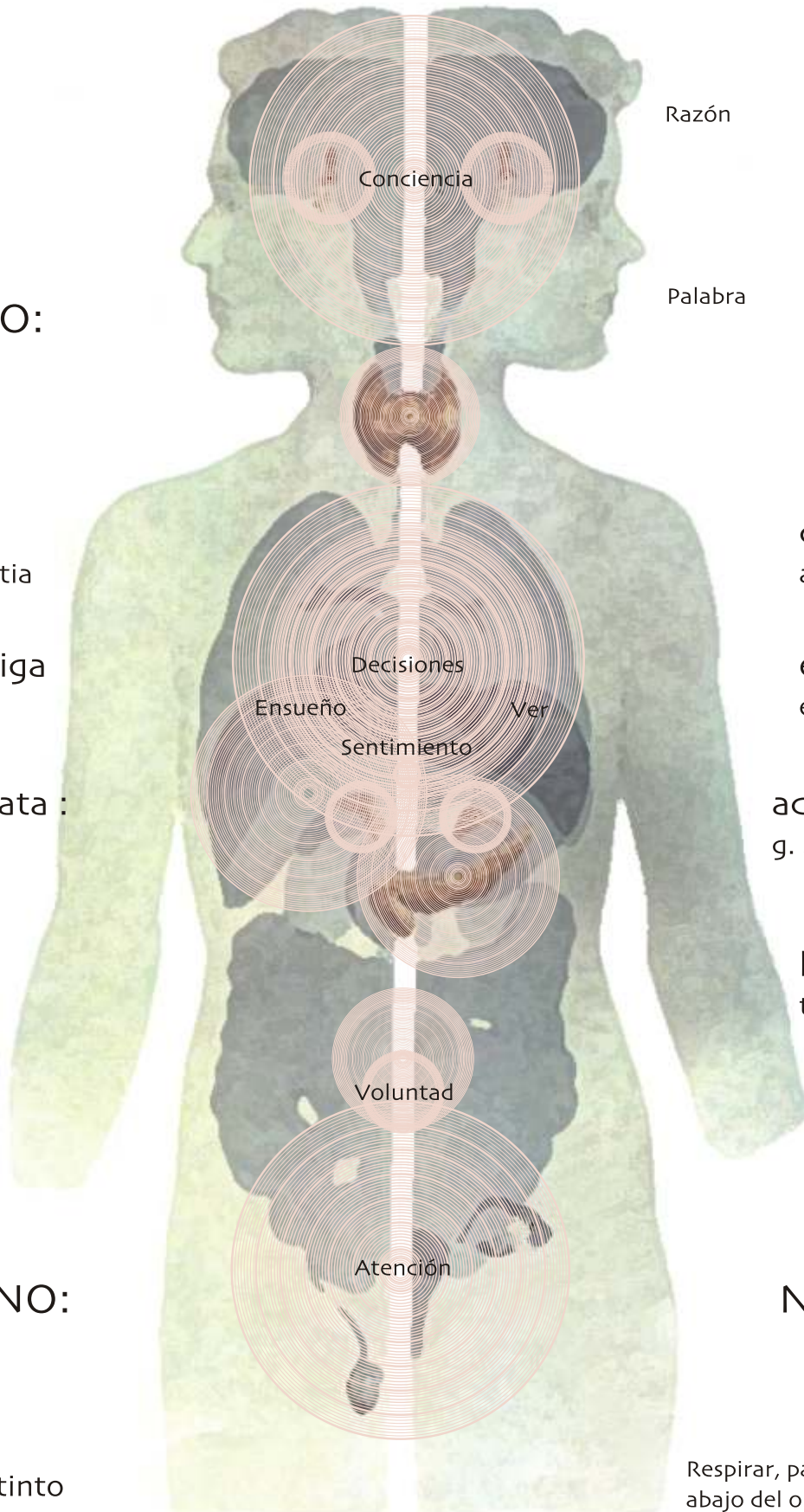
acción inmediata :  
hígado : vesícula

hígado :  
ira : enojo

Parte eléctrica :  
Pasión

**HIDROGENO:**  
AGUA

sexualidad :  
impulsos : instinto



Razón

cabeza : mente :  
construcciones

Palabra

**OXIGENO:**  
PLANTA

corazón :  
arrogancia : ego

estómago :  
equilibra energía

acción sostenida :  
g. suprarrenales

bazo : páncreas  
terquedad : ira

Parte magnética :  
Sentimiento

**NITROGENO:**  
TIERRA

Respirar, pasar saliva y empujarla  
abajo del ombligo : presionar  
Diluir odio y resentimientos  
Cancelar prejuicios  
Controlar emociones y sentimientos